



Schon seit vielen Jahren widmet sich unser Ruderverein mit Erfolg der Nachwuchsausbildung. Kinder und Jugendliche, die bei uns das Rudern erlernen, sind fester und wichtiger Bestandteil des Vereinslebens. Derzeit sind rund 50 Jugendliche unter 18 Jahren bei uns aktiv, die mit viel Freude im modernen Bootshaus im Sommer, wie auch im Winter den Rudersport ausüben.

Mit Rudern beginnen kann man je nach Körpergröße ab einem Alter von acht bis zehn Jahren. Die Rudertechnik zu erlernen braucht seine Zeit. Man muss also etwas Geduld und Ausdauer mitbringen, aber unsere ausgebildeten Trainer führen jeden Neuling Stück für Stück in alle Geheimnisse dieses Wassersports ein. Neugierig geworden? Hier geht's zu den [Trainingszeiten](#) und zu den [Trainern](#).

content/ruderjugend/

**Sicherheit beim Rudern:** Auch Rudern ist mit Gefahren verbunden. Unser Ruderrevier, die Elbe, ist eine Bundeswasserstraße mit teilweise regem Schiffs- und Fährverkehr. Die Kenntnis von Regeln und Gefahren ist da unerlässlich. Unsere Trainer achten darauf, dass jeder der hier rudert, darüber aufgeklärt wird. Darüber hinaus darf bei uns natürlich niemand ins Ruderboot der nicht auch schwimmen kann. Für die Kinder stehen ruderkompatible Ruderwesten bereit, die besonders bei Anfängern zum Einsatz kommen. Außerdem ist beim Training der Ruderjugend stets ein Motorboot mit auf dem Wasser. Kinder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres dürfen ohne Traineraufsicht nicht allein rudern oder trainieren. Regelmäßig bieten wir Bootsführerlehrgänge an zu allen Regeln und Besonderheiten des Rudersports. Diesen Lehrgang muss jeder absolvieren, der über 16 Jahre alt ist und im Einer fahren oder ein Mannschaftsboot steuern möchte (Details zum Thema Sicherheit regelt unsere Ruderordnung).